

KURSPLAN

ab 05.09.2022



| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|--|---|---|--|
| | | 10.30 - 11.30 Uhr Fit im Alter! Golden Girls (ab. 60 Jahre) | | |
| | | | | |
| | | 15.00 - 15.45 Uhr Kreativer Kindertanz Sternenhände (ab 3 Jahre) | | 15.00 - 16.00 Uhr Jazz/Modern Young Generation* (ca. 9 - 10 Jahre) |
| 16.00 - 17.00 Uhr HipHop Magic Moves* (ca. 14 - 16 Jahre) | 16.00 - 16.45 Uhr Moderner Kindertanz Happy Kids (ca. 6 Jahre) | 15.55 - 16.40 Uhr Kreativer Kindertanz Sweet Butterfly (ca. 4 - 5 Jahre) | 16.10 - 17.10 Uhr Moderner Kindertanz Plié (ca. 7 - 8 Jahre) | 16.00 - 17.00 Uhr Jazz/HipHop Fun Unlimited* (ca. 10 - 11 Jahre) |
| 17.00 - 18.00 Uhr Modern Flashlights* (ca. 14 - 16 Jahre) | 16.45 - 17.45 Uhr Jazz/HipHop Be You (ca. 9 - 10 Jahre) | 16.50 - 17.35 Uhr Moderner Kindertanz Little Steps (ca. 5 - 6 Jahre) | 17.10 - 18.10 Uhr Moderner Kindertanz Hip Stars (ca. 6 Jahre) | |
| 18.00 - 19.00 Uhr Fitnesskurs Zumba | 18.30 - 19.30 Uhr Fitnesskurs Strong by Zumba und mehr* | 17.40 - 19.10 Uhr Contemporary (Fortgeschritten) Dream@Dance* (ca. ab 17 Jahre) | 18.30 - 19.30 Uhr Fitnesskurs BodyWorkout/Stretching* | |
| 19.00 - 21.00 Uhr Contemporary (Fortgeschritten) Revolution* (ab 25 Jahre) | 19.30 - 20.30 Uhr Jazz/Modern Let's Dance* (ab 20 Jahre) | 19.15 - 20.15 Uhr Fitnesskurs DanceAttack | | |

***Bringt bitte eine eigene Matte mit. Falls ihr KEINE besitzt, bringt bitte ein Handtuch mit, damit ihr eine Matte vom Studio nutzen könnt. Diese müsst ihr im Anschluss desinfizieren. Desinfektionsmittel ist vorhanden.**