

KURSPLAN

Februar 2022



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		10.30 - 11.30 Uhr Fit im Alter! Golden Girls (ab. 60 Jahre)		
	15.15 - 16.00 Uhr Moderner Kindertanz Happy Kids (ca. 6 Jahre)	15.00 - 15.45 Uhr Kreativer Kindertanz Sternenhände (ab 3 Jahre)	14.50 - 15.50 Uhr Moderner Kindertanz Plié (ca. 7 - 8 Jahre)	14.50 - 15.50 Uhr Jazz/Modern Young Generation* (ca. 9 - 10 Jahre)
15.55 - 16.55 Uhr HipHop Magic Moves* (ca. 14 - 16 Jahre)	16.10 - 17.10 Uhr Jazz/HipHop Be You (ca. 9 - 10 Jahre)	16.00 - 16.45 Uhr Kreativer Kindertanz Sweet Butterfly (ca. 4 - 5 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Street Dance Girls Edition* (ca. 12 - 14 Jahre)	15.55 - 16.55 Uhr Jazz/HipHop Fun Unlimited* (ca. 10 - 11 Jahre)
17.00 - 18.00 Uhr Modern Flashlights* (ca. 14 - 16 Jahre)	17.20 - 18.20 Uhr HipHop Gravity* (ab 18 Jahre)	16.55 - 17.40 Uhr Moderner Kindertanz Little Steps (ca. 5 - 6 Jahre)	17.10 - 17.55 Uhr Moderner Kindertanz Hip Stars (ca. 6 Jahre)	17.20 - 18.50 Uhr Contemporary (Fortgeschritten) Soul Xpression* (ab ca. 20 Jahre)
18.10 - 19.10 Uhr Fitnesskurs Zumba	18.30 - 19.30 Uhr Fitnesskurs DanceAttack	17.50 - 19.30 Uhr Contemporary (Fortgeschritten) Dream@Dance* (ca. ab 17 Jahre)	18.30 - 19.30 Uhr Fitnesskurs BodyWorkout/Stretching*	
19.20 - 20.50 Uhr Contemporary (Fortgeschritten) Revolution* (ab 25 Jahre)	19.40 - 20.40 Uhr Jazz/Modern Let's Dance* (ab 20 Jahre)	19.40 - 20.40 Uhr Fitnesskurs Strong by Zumba und mehr*		

***Bringt bitte eine eigene Matte mit. Falls ihr KEINE besitzt, bringt bitte ein Handtuch mit, damit ihr eine Matte vom Studio nutzen könnt. Diese müsst ihr im Anschluss desinfizieren. Desinfektionsmittel ist vorhanden.**