



Hallo liebe Tanz- und Fitnessfans des Tanz(t)raums Balé,

Die mit der Verwaltung des Kreis Altenkirchen abgesprochenen Regeln lauten wie folgt:

- Auf 10 Quadratmetern ist 1 Person erlaubt. Diese Vorschrift zählt auch für Kindergruppen. Geimpfte und Genesene fallen nicht darunter, sie zählen also nicht mit.
- Ab dem 15. Lebensjahr muss ein negativer Schnelltest (kein selbst durchgeführter) vorgelegt werden. Dieser darf nicht älter als 24 Stunden sein.
→ Es gelten ab dem 23.08. die regelmäßig durchgeführten Schultests. Falls die Jugendlichen ab 15 Jahren Schüler/innen (Schulausweis) sind, müssen diese keinen negativen Test mehr vorlegen.
- Von der Vorlage eines negativen Schnelltests sind alle Geimpften oder Genesenen befreit. Diese müssen stattdessen eine Kopie des Impfpasses (die letzte Impfung muss zwei Wochen zurückliegen) oder eine Kopie der Genesenen-Bescheinigung (gilt nur ein halbes Jahr lang nach Erkrankung) abgeben. Das bloße Vorzeigen reicht nicht aus.
- Im gesamten Tanzstudio gilt Maskenpflicht – außer während des Kurses in Bewegung.
- Die Abstandsregeln müssen weiterhin eingehalten werden.

Nach diesen Vorschriften dürfen **15 Personen** mit Vorlage eines negativen Schnelltests in den Tanzraum (der Trainer ist hier bereits mit inbegriffen); zuzüglich aller Geimpften (Kopie des Ausweises) und Genesenen (Kopie der Bescheinigung).

[Formular „Einverständnis zur Kontakterfassung“](#)

Für alle Kurse und Schnupperstunden muss ein unterschriebenes Einverständnis zur Kontakterfassung (auf der Homepage zu finden) abgegeben werden.

[Allgemeine Maßnahmen und Vorschriften im Tanzstudio:](#)

- Zwischen den Kursen sind **10- bis 15-minütige Pausen** eingeplant. In dieser Zeit können die Mitglieder das Tanzstudio unter Einhaltung der Abstandsregeln verlassen und die nächsten das Tanzstudio betreten. Eltern müssen ihre Kinder an der Tür abgeben und dürfen nicht mit reinkommen. Die Pausen werden auch

genutzt, um kritische Stelle zu säubern und zu desinfizieren bzw. um die Räumlichkeiten zu lüften.

- Zur **Erfassung der Teilnahme an den Kursen** bitte ich alle Teilnehmer, sich vor Beginn des Kurses in eine ausgelegte Liste im Eingangsbereich mit Namen einzutragen. Die Teilnahme der Kindertanzgruppen wird vor Beginn des Kurses von mir kontrolliert.
- Ein **zusätzlicher Ausgang** durch den Notausgang ist eingerichtet. Dieser führt rechts neben dem Studio auf den kleinen Parkplatz. Damit der Wechsel der Gruppen reibungslos verläuft, ist links und rechts neben der Bühne ein abgetrennter Bereich für Jacken, Taschen und Straßenschuhe vorgesehen. Dieser Bereich darf von nur 1 Person betreten werden.
- Beim Betreten und Verlassen des Studios haben die Teilnehmer ihre **Hände zu desinfizieren**.
- **Masken** müssen ab dem 7. Lebensjahr im gesamten Tanzstudio getragen werden: Beim Eintreten ins Tanzstudio, in allen Fluren, im Sanitärbereich und beim Verlassen des Tanzstudios. Während des Tanz- und Fitnesskurses muss keine Maske getragen werden. Für den Toilettengang – ab dem Tanzsaal – muss eine Maske getragen werden.
- Die **Umkleide** darf nicht genutzt werden und ist geschlossen. Daher müssen alle Teilnehmer schon in Sport- und Tanzoutfits zum Training erscheinen, sodass sie nur noch ihre Schuhe wechseln müssen.
- Die Nutzung der **Toiletten** sollte – so gut wie möglich – vermieden werden. Deshalb sollten gerade die Kinder vor Kursbeginn zu Hause noch einmal zur Toilette gehen. Es darf immer nur 1 Person den Sanitärbereich betreten. Dieser beginnt ab dem Flureingang zu den Toiletten und ist gekennzeichnet.
- Getanzt und bewegt wird in einem vorgegebenen **Abstand**, der im Saal gekennzeichnet ist.
- In einigen Gruppen benötigen die Teilnehmer eine **Fitnessmatte** (siehe Sternchen-Kennzeichnung auf dem Kursplan). Falls sie keine Matte besitzen, muss ein Handtuch mitgebracht werden, damit eine Matte aus dem Studio genutzt werden kann. Diese Matte muss durch den Teilnehmer im Anschluss desinfiziert werden. Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.
- Die Teilnahme an den Kursen ist für jene Mitglieder untersagt, die **krank** sind, sich krank fühlen oder Kontakt zu einer Person hatten, die an Corona erkrankt ist.
- Alle Mitglieder müssen ein **Formular ausfüllen**: Hiermit willigen sie ein, dass Studio darüber zu informieren, falls sie selbst, ihr Kind oder eine im Haushalt lebende Person an Corona erkrankt ist. Mit ihrer Unterschrift geben die

Mitglieder ihr Einverständnis, dass im Falle einer Erkrankung die Informationen und Kontaktdaten an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben werden dürfen. Dieses Formular steht auf der Balé-Homepage zum Download bereit. Das Formular ist zum ersten Kurstermin mitzubringen. Ohne ein ausgefülltes bzw. unterschriebenes Formular ist die Teilnahme am Kurs nicht möglich. Es liegen zusätzlich Formulare im Tanzstudio bereit.

- Alle Mitglieder müssen vor Kursbeginn (Unterricht im Tanzstudio) entweder ein **negatives Testergebnis** oder eine **Kopie des Impfpasses** oder eine **Kopie der Genesenen-Bescheinigung** abgeben, ansonsten ist die Teilnahme am Kurs nicht möglich.

Damit alle Sicherheitsvorkehrungen greifen können, bin ich dringend auf eure Unterstützung angewiesen. Ich möchte an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich meinen Dank für eure Unterstützung aussprechen!

Eure Anika