

ONLINE KURSPLAN

Die Zoom Links finden alle Teilnehmer auf der Homepage www.tanztraum-bale.de

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|--|--|--|
| | 9.00 - 9.30 Uhr Body-Workout (ab 16 Jahre) | 9.00 - 10.00 Uhr Body-Workout & Stretching | | |
| 16.00 - 16.45 Uhr Balé for Kids (ca. 7 - 10 Jahre) | | | | 15.45 - 16.30 Uhr Balé for Kids (ca. 7 - 10 Jahre) |
| 17.00 - 17.45 Uhr Dance-Workout/Choreo/Modern (ca. 11 - 15 Jahre) | 16.45 - 17.15 Uhr Kinderdisco (ca. 3 - 6 Jahre) | | | 16.45 - 17.15 Uhr Kinderdisco (ca. 3 - 6 Jahre) |
| 18.00 - 19.00 Uhr Zumba | 17.30 - 18.15 Uhr Dance-Workout/Choreo/HipHop (ab 16 Jahren) | 17.15 - 18.00 Uhr Dance-Workout/Choreo/HipHop (ca. 11-15 Jahren) | | 17.30 - 18.00 Uhr Body-Workout (ab 16 Jahren) |
| 19.15 - 19.45 Uhr Body-Workout (ab 16 Jahre) | 18.30 - 19.30 Uhr Dance-Attack | 18.30 - 19.15 Uhr Dance-Workout/Choreo/Modern (ab 16 Jahre) | 18.15 - 19.15 Uhr Pilates | <i>Im Februar kostenlos!</i> |
| | 19.45 - 20.30 Uhr Dance-Workout/Choreo/Modern (ab 16 Jahren) | 19.30 - 20.30 Uhr Strong by Zumba | | |

Fitness-Flat: 19,50 Euro (Zumba, Body-Workout, Body-Workout & Stretching, Dance-Attack, Strong by Zumba, Pilates)

Kinderdisco-Flat: 21 Euro

Tanz-Flat: 25 Euro (Dance-Workout/Choreo/Modern, Dance-Workout/Choreo/HipHop, Balé for Kids)

Kombi-Flat: 31 Euro (für alle Kurse)