

KURSPLAN

ab November 2023



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	10.30 - 11.30 Uhr Fit im Alter! Golden Girls (ab. 60 Jahre)			10.00 - 11.00 Uhr Mama-Fitness (Baby: 8 Monate - 11/2 Jahre)
		15.00 - 15.45 Uhr Kreativer Kindertanz Sternenhände (ca. 3 - 4 Jahre)	15.00 - 16.00 Uhr Moderner Kindertanz HipStars (ca. 7 - 8 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Modern/Jazz Young Generation* (ca. 10 - 12 Jahre)
16.00 - 17.00 Uhr HipHop Magic Moves* (ca. 14 - 17 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Moderner Kindertanz Happy Kids (ca. 7 - 8 Jahre)	15.55 - 16.40 Uhr Kreativer Kindertanz Sweet Butterfly (ca. 4 - 5 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Jazz/Modern Plié (ca. 9 - 10 Jahre)	17.00 - 18.00 Uhr Jazz/HipHop Fun Unlimited* (ca. 12 - 14 Jahre)
17.00 - 18.15 Uhr Modern Flashlights* (ca. 15 - 17 Jahre)	17.00 - 18.00 Uhr Jazz/HipHop Be You (ca. 10 - 13 Jahre)	16.50 - 17.35 Uhr Moderner Kindertanz Little Steps (ca. 6 Jahre)	17.00 - 18.00 Uhr Moderner Kindertanz Cool Kids (ca. 8 - 10 Jahre)	
18.15 - 19.15 Uhr Fitnesskurs Zumba		17.45 - 19.15 Uhr Contemporary (Fortgeschritten) Dream@Dance (ca. 18 - 22 Jahre)	18.55 - 19.55 Uhr Fitnesskurs Strong by Zumba	
19.15 - 21.15 Uhr Contemporary (Fortgeschritten) Revolution* (ab 25 Jahre)		19.15 - 20.15 Uhr Fitnesskurs DanceAttack	20.00 - 21.00 Uhr Jazz/Modern Let's Dance (ab 20 Jahre)	

***Bringt bitte eine eigene Matte mit. Falls ihr KEINE besitzt, bringt bitte ein Handtuch mit, damit ihr eine Matte vom Studio nutzen könnt. Diese müsst ihr im Anschluss desinfizieren. Desinfektionsmittel ist vorhanden.**