

# KURSPLAN

ab März 2024



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	10.30 - 11.30 Uhr <b>Fit im Alter!</b> Golden Girls (ab. 60 Jahre)			10.00 - 11.00 Uhr <b>Mama-Fitness</b> (Baby: 8 Monate - 11/2 Jahre)
	15.15 - 16.00 Uhr <b>Kreativer Kindertanz</b> Zauberfüße (ca. 3 - 4 Jahre)	15.00 - 15.45 Uhr <b>Kreativer Kindertanz</b> Sternenhände (ca. 4 Jahre)	15.00 - 16.00 Uhr <b>Moderner Kindertanz</b> HipStars (ca. 7 - 8 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr <b>Modern/Jazz</b> Young Generation* (ca. 10 - 12 Jahre)
16.00 - 17.00 Uhr <b>HipHop</b> Magic Moves* (ca. 14 - 17 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr <b>Moderner Kindertanz</b> Happy Kids (ca. 7 - 8 Jahre)	15.55 - 16.40 Uhr <b>Kreativer Kindertanz</b> Sweet Butterfly (ca. 4 - 5 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr <b>Jazz/Modern</b> Plié (ca. 9 - 10 Jahre)	17.00 - 18.00 Uhr <b>Jazz/HipHop</b> Fun Unlimited* (ca. 12 - 14 Jahre)
17.00 - 18.15 Uhr <b>Modern</b> Flashlights* (ca. 15 - 17 Jahre)	17.00 - 18.00 Uhr <b>Jazz/HipHop</b> Be You (ca. 10 - 13 Jahre)	16.50 - 17.35 Uhr <b>Moderner Kindertanz</b> Little Steps (ca. 6 Jahre)	17.00 - 18.00 Uhr <b>Moderner Kindertanz</b> Cool Kids (ca. 8 - 10 Jahre)	
18.15 - 19.15 Uhr <b>Fitnesskurs</b> Zumba		17.45 - 19.15 Uhr <b>Contemporary</b> (Fortgeschritten) Dream@Dance (ca. 18 - 22 Jahre)	18.55 - 19.55 Uhr <b>Fitnesskurs</b> Strong by Zumba	
19.15 - 21.15 Uhr <b>Contemporary</b> (Fortgeschritten) Revolution* (ab 25 Jahre)	19.15 - 20.15 Uhr <b>Fitnesskurs</b> DanceAttack/Strong by Zumba	19.15 - 20.15 Uhr <b>Fitnesskurs</b> DanceAttack	20.00 - 21.00 Uhr <b>Jazz/Modern</b> Let's Dance (ab 20 Jahre)	

**\*Bringt bitte eine eigene Matte mit. Falls ihr KEINE besitzt, bringt bitte ein Handtuch mit, damit ihr eine Matte vom Studio nutzen könnt. Diese müsst ihr im Anschluss desinfizieren. Desinfektionsmittel ist vorhanden.**